

## FORMAZIONE DEDICATA AL PERSONALE DELLE ORGANIZZAZIONI SINDACALI

Studio Saperessere propone, inoltre, dei **webinar** formativi sulle tematiche del lavoro e del benessere lavorativo.

Tra questi:

- Workshop Disagio Lavorativo: prevenzione e modelli di intervento.
- Corso sul Burn out
- Corso sugli strumenti di politiche attive
- Corsi sulla rilevazione e gestione dello Stress Lavoro Correlato.

Consigli di Lettura

### “QUANDO IL LAVORO FA MALE”

Dal disagio lavorativo alla riqualificazione professionale di Federico Fontana

Ostilità, demansionamento e vessazioni, sono pratiche ormai molto diffuse nei posti di lavoro e sono le principali cause di **malessere e tensione** che possono sfociare in vere e proprie patologie.

L'autore trae spunto da alcune storie vere per spiegare il **percorso psicologico** di chi vive un disagio lavorativo.

Nel testo si propone un nuovo modello di intervento che coniuga **prevenzione, sostegno, tutela** del lavoratore. Obiettivo più importante rimane la riqualificazione professionale del lavoratore con un possibile **ricolloccamento** sul mercato del lavoro.

Il lavoro occupa un terzo della nostra vita, occorre quindi viverlo al meglio e tornare a sorridere.

**Studio Saperessere**, ente accreditato alla Regione Lazio, offre servizi di formazione, di comunicazione e consulenza organizzativa e servizi per il lavoro.

Studio Saperessere offre consulenza organizzativa su soluzione di problemi strategici, gestionali e operativi, attraverso servizi di supervisione ai gruppi di lavoro, mappature organizzative e analisi delle pratiche lavorative.

Nell'ambito della salute organizzativa e lavorativa, Studio Saperessere propone interventi di valutazione, analisi, gestione, formazione e comunicazione.

Studio Saperessere supporta, inoltre, le aziende nelle attività di gestione della compliance in materia di tirocini, apprendistato, 231, privacy, anticiriclaggio.

Studio Saperessere è certificato Certitalia in conformità agli standard di Qualità UNI EN ISO 9001:2015 per i **settori EA 35** per la formazione professionale ed **EA 37** per i servizi professionali d'impresa dell'organizzazione del lavoro e della sicurezza.

 studio  
saperessere

Circonvallazione Ostiense, 80  
00154 Roma  
Tel. 06 51 31 400  
info@saperessere.com  
www.saperessere.com

seguici su



 studio  
saperessere

i nostri servizi per il

**BENESSERE  
LAVORATIVO**



## BENESSERE LAVORATIVO

### STRUMENTO DI PREVENZIONE DEL DISAGIO LAVORATIVO

Quali nomi diamo alle condizioni di disagio lavorativo?

Stress, burn out, mobbing, discriminazioni di genere vario, demansionamento, difficoltà di integrazione nell'ambiente lavorativo, disallineamento tra le competenze, le aspettative e gli obiettivi aziendali.

#### Servizio per il Benessere Lavorativo

Il servizio per il benessere lavorativo offre sostegno, consulenza, tecniche di rilassamento e gestione dello stress e possibilità di riqualificazione a tutti i lavoratori, avvalendosi della competenza di professionisti esperti.

#### Destinatari

I lavoratori portatori di un disagio sul luogo di lavoro e le organizzazioni interessate a risolvere le difficoltà legate allo sviluppo delle proprie risorse.

#### Obiettivo

Accogliere attraverso i colloqui di consulenza tutti i lavoratori portatori di un disagio sul luogo di lavoro. Offrire servizi di sostegno psicologico e consulenza di carriera per orientare lo sviluppo professionale del lavoratore.



#### PRIMO COLLOQUIO

(valutazione delle problematiche)



#### SECONDO COLLOQUIO

(restituzione e proposta di intervento personalizzato)

#### Percorso

Il percorso è strutturato in due momenti principali

- 1) accoglienza del lavoratore;
- 2) due colloqui di approfondimento.

Successivamente alla prima fase, in caso di criticità, possono essere offerte consulenze medico-legali e certificazioni psicologiche per la valutazione dello stato psicologico.

## STRESS LAVORO-CORRELATO

Il Testo Unico 81/08 sulla Sicurezza sul Lavoro prevede la valutazione di «tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori» compresi quelli collegati allo **stress lavoro-correlato** (SLC). Questa tipologia di stress fa riferimento agli aspetti di organizzazione e gestione del lavoro, e ai contesti ambientali e sociali che possono causare danni di tipo fisico, sociale, psicologico.

Studio Saperessere supporta le aziende nella **valutazione e gestione dello SLC**, seguendo i metodi e le indicazioni contenute nella normativa e nel Manuale INAIL. Con i nostri professionisti copriamo tutte le fasi previste dalla metodologia d'intervento e proponiamo:

- **Fase propedeutica** di preparazione dell'organizzazione, attraverso attività di comunicazione, incontri con i responsabili e sensibilizzazione al tema dello stress.

- **Valutazione preliminare**, per la rilevazione di indicatori oggettivi tramite eventi sentinella e dieci indicatori del contesto lavorativo;

- **Valutazione approfondita** con strumenti qualitativi come questionari, focus group, e interviste semistrutturate, per indagare la percezione dei lavoratori sui fattori di contesto e di contenuto del lavoro.

Hanno già scelto i nostri servizi di consulenza sullo Stress Lavoro-Correlato:

- CIPNES (Consorzio Industriale Provinciale Nord Est Sardegna)
- CIRPA (Centro Interuniversitario di Ricerca in Psicologia Ambientale, Dip. 38 Università Sapienza di Roma)
- Roma Multiservizi SpA
- ASL di Frosinone
- Comune di Fondi